



JOURNEE PRE SAISON ENTRAINEUR

2014 – 2015

14 Septembre 2014

Palais des Sports d'Andrézieux Bouthéon
23 rue des Bullieux
42160 ANDREZIEUX-BOUTHEON

9H - 9H30 ACCUEIL au Palais des SPORTS

4 THEMATIQUES par Groupe

- **COMMUNICATION** Noam RUDMAN (Ancien Coach Pro, consultant)

- **PREPARATION PHYSIQUE**
 - ✓ *Secteur Masculin* : Anthony CHAVE (coach Tarare NM3)
 - ✓ *Secteur Féminin* : Fabrice SERRANO (préparateur physique JL BOURG)

(Pour les interventions de préparation physique, *une tenue de sport est nécessaire.*)

- **TECHNIQUE:**
 - ✓ *Secteur Féminin*: Frédéric BERGER (Responsable centre de formation Lyon Basket Féminin)
 - ✓ *Secteur Masculin*: Mickaël CORTAY (Cadre technique CD38)

16H45 CLOTURE