



FORMATION U13/U20

« J'entraîne en basket une catégorie entre des U13 et U20 »

Je suis un entraîneur titulaire de l'animateur mini-basket

Et

Je souhaite me perfectionner dans l'encadrement et l'entraînement du basket des catégories U13/U20

Pré-requis :

- Avoir 16 ans révolus avant la date d'entrée en formation
- Encadrer une équipe en compétition

60H de formation :

- 50H en alternance de week-end et samedi matin sur des Ecoles d'entraîneur (clubs supports)
- 10H de FOAD (formation à distance): contenus + QCMs

Prix:

- 210 euros comprenant le cahier technique FFBB U11/U13
- Paiement à adresser UNIQUEMENT à LIGUE DU LYONNAIS DE BASKETBALL:

**Ligue du Lyonnais de Basket
Atrium 3, 1-3 Rue du Colonel CHAMBONNET
69500 BRON**

Dates:

- Weekends de Formation : 7 et 8 JANVIER + 4 et 5 MARS + 29 et 30 AVRIL
- ½ Journées (samedi matin): 28 JANVIER + 18 MARS

Evaluation en formation continue = diplôme INITIATEUR

Entraîner:

- gestion d'un groupe
- Apprentissage des fondamentaux techniques individuels et pré-collectifs
- coaching
- Créer et organiser un exercice
- Organiser son entraînement



Inscription :

[Inscription U13/U20 CD01](#)

[Inscription U13/U20 CD42](#)

[Inscription CD69 U13/U20](#)

CONTACTS + RENSEIGNEMENTS

CD01 Responsable pédagogique Nicolas CRETIN 06 86 11 04 46

technique01@orange.fr

CD42 Responsable pédagogique Geoffrey LUYA 07 71 81 13 33

cfd-basket42@orange.fr

CD69 Responsable pédagogique Franck SAILLANT 06 77 19 46 93

technique@basketrhone.com

