



*Je suis un jeune entraîneur qui souhaite se perfectionner dans l'entraînement.*

*Je souhaite continuer ma formation d'entraîneur*

L'IFRABB, institut de formation de la Ligue des Alpes et la Ligue du Lyonnais organise une formation à destination des Entraîneurs souhaitant poursuivre leur cursus de formation après le diplôme Initiateur + et U13/U20 :

Pré-requis :

- Avoir 16 ans révolus avant la date d'entrée en formation
- Encadrer une équipe en compétition pour la saison 2016/2017
- Etre titulaire du diplôme INITIATEUR (FORMATION U13/U20 ou INIATEUR +)
- Etre titulaire du diplôme PSC1 ou autre diplôme de secourisme

50H de formation :

- 40H en alternance de week-end et samedi matin sur des Secteurs de formations : 1 centre de formation/comité CD01/CD42/CD69
- 10H de FOAD (formation à distance): contenus + QCMs

Le territoire RHONE ALPES est divisé en plusieurs secteurs de formation :

- CD 69 : centre départemental LYON METROPOLE (Bron, Meyzieu, Lyon...)
- CD 42 : centre départemental Plaine du FOREZ
- CD 01 : centre départemental BOURG Agglomération (en fonction du nombre d'inscrits sur la saison sportive: 6 minimums)
- secteur Ouest ISERE et DROME ARDECHE
- secteur des Est ISÈRE et les 2 SAVOIES

Vous vous inscrivez donc sur le secteur de votre choix.

Formule de Formation :

- FORMATION CQP + CERTIFICATION = 320 euros
- Possibilité de passer le PSC1 avec la croix rouge le samedi 17 décembre à Voiron = 30€ (chèque à l'ordre du Comité de coordination Rhône-Alpes de Basketball)

Le PAIEMENT est à adresser à l'ordre du Comité de Coordination RHONE ALPES de Basketball à l'adresse suivante :

**Comité de Coordination Rhône Alpes de Basketball**  
**IFRABB**  
**30 cours de la Libération**  
**38100 Grenoble**

Le coût de la Formation inclus :

- cahier technique FFBB ou autre livre en relation avec votre catégorie entraînée
- un accès à une plateforme de Formation à Distance (internet)

Inscription :

[Inscription P1 CQP](#)

Cette formation se déroulera sur :

- 3 Matinées de Formation (9-12h): 7 JANVIER, 21 JANVIER, 25 MARS
- 2 journées de Formation (9-17h): 18 DECEMBRE, 19 FEVRIER
- 1 WEEK END de Formation: 4 et 5 MARS

*Evaluation en formation continue = diplôme Entraîneur Jeunes (P1 CQP)*

Entraîner :

- Perfectionnement des fondamentaux techniques individuels et pré-collectifs
- Coaching
- Organiser son entraînement
- Organiser sa saison d'entraînement
-

## Contacts + Renseignements

### LIGUE DU LYONNAIS

CD42 Responsable pédagogique Anthony CHAVE 06 80 90 98 81

[anthonychave.basket@gmail.com](mailto:anthonychave.basket@gmail.com)

CD69 + CD01 Responsable pédagogique Charlène COLLETTE 07 82 92 64 48

[cf.charlenecollette@basketly.com](mailto:cf.charlenecollette@basketly.com)

### LIGUE DES ALPES

Yann JULIEN 06 37 45 84 76

[julienyann@gmail.com](mailto:julienyann@gmail.com)

### ***L'INSCRIPTION A LA FORMATION SERA VALIDEE DES RECEPTION :***

- du paiement
- du diplôme PSC1 ou autre diplôme de secourisme
- du diplôme INITIATEUR ou attestation de Formation