



FORMATION U13/U20 ALLEGEE

« J'entraîne en basket une catégorie entre des U13 et U20 »

Je suis un entraîneur titulaire de l'animateur mini-basket

Et

je souhaite me perfectionner dans l'encadrement et l'entraînement du basket des catégories U13/U20

Pré-requis :

- Avoir 16 ans révolus avant la date d'entrée en formation
- Etre titulaire du diplôme ANIMATEUR MINIBASKET ou avoir effectué la formation U7/U11
- Encadrer une équipe en compétition sur l'une des catégories suivantes U13/U15/U17/U20 ou séniors

Volume horaire de formation :

- Volume horaire minimum :

1. Weekend d'entrée en formation 7 et 8 JANVIER
2. Le Samedi 4 MARS (journée) + Weekend fin de formation 29 et 30 AVRIL

Lors de l'entrée en formation, un entretien de positionnement sera conduit par le responsable pédagogique et permettra de valider votre Plan Individualisé de Formation avec au minimum le volume horaire minimum indique ci-dessus ou la définition de votre volume horaire personnalisé.

- **Parcours FOAD (formation à distance) :** contenus + Qcm

Prix :

- 140 euros volume horaire minimum
- 210 euros formation U13/U20 complète
- Paiement à adresser à la LIGUE DU LYONNAIS DE BASKETBALL

Ligue du Lyonnais de Basket

Atrium 3, 1-3 Rue du Colonel CHAMBONNET

69500 BRON

Dates :

- 7 et 8 JANVIER
- le samedi 4 MARS
- 29 et 30 AVRIL
- + définition de parcours individualisé de formation si besoin après entretien avec le responsable Pédagogique

Evaluation en formation continue = diplôme INITIATEUR

Entraîner :

- gestion d'un groupe
- Apprentissage des fondamentaux techniques individuels et pré-collectifs
- coaching
- Créer et organiser un exercice
- Organiser son entraînement

Inscription :

[Inscription CD42](#)

[Inscription CD01](#)

[Inscription CD69](#)

CONTACTS + RENSEIGNEMENTS

CD01 Responsable pédagogique Nicolas CRETIN 06 86 11 04 46

technique01@orange.fr

CD42 Responsable pédagogique Geoffrey LUYA 07 71 81 13 33

cft-basket42@orange.fr

CD69 Responsable pédagogique Franck SAILLANT 06 77 19 46 93

technique@basketrhone.com